

Badania ogólne:

- **Poziom witaminy D3: metabolit 25 OH**
- **CRP**
- **OB**
- **Homocysteina**
- **Trójglicerydy całkowite**
- Cholesterol
- Morfologia
- D-dimery
- Poziom Kortyzolu (musi być podana godzina badania)
- Poziom insuliny w osoczu krwi
- Glukoza
- Hemoglobina glikowana
- INR
- Potas
- Magnez

Badania nerek:

- **Klirens kreatyniny**
- **Kreatynina**
- **Mocznik**
- **Kwas moczowy we krwi**
- **EGFR**

Badania moczu:

- Badanie moczu – pełen panel
- Posiew moczu
- Cukier w moczu

Prostata - dla panów:

- PSA (potrzebny wcześniejszy poziom)
- PCA3

Badania tarczycy:

- 1 TSH
- 2 FT3
- 3 FT4
- 4 Hormon przytarczyc - kalcytonina
- 5 Jeżeli wyjdą złe wyniki badań tarczycy należy dodatkowo zrobić badanie: anty-TPO i anty-TG.

Badania wątroba:

- 1 ASPAT
- 2 ALAT
- 3 GGTP
- 4 Bilirubina

Enzymy trzustkowe:

- 1 Amylaza



Badania przeciwciał:

- IGG *Chlamydia pneumoniae*
- IGG *Mycoplasma pneumoniae*
- IGG *Epsteina Barra*
- IGG *Cytomegalia*
- IGG *Coxsackie (Koksaki)*
- IGG *Yersinia enterocolitica*
- IGG *Helicobacter Pylori*
- IGG *Toksoplazmoza* - jeżeli mamy stał kontakt ze zwierzętami, ich śliną lub odchodami. Toksoplazmoza to choroba odzwierzęca.
- Borelioza - jeżeli ugryzł Cię kiedyś kleszcz (wiarygodne badania: PCR tkanki, Test Western-Blot lub badanie LTT).

pH – prawidłowe pH organizmu powinno wynosić powyżej 7,0.

Badanie pH wykonuje się wyłącznie zaraz po przebudzeniu, umieszczając papierek lakmusowy pod język!

Nietolerancje pokarmowe

Badania dla pacjentów onkologicznych lub z podejrzeniem nowotworu:

- **Nagalaza**
- **CTC – komórki nowotworowe krążące we krwi**

Dodatkowo:

Test zakwaszenie żołądka

Wymieszaj 1/2 szklankę wody z 1/2 łyżeczki sody oczyszczonej. Roztwór należy wypić na czczo, np. po przebudzeniu.

Prawidłowe zakwaszenie żołądka – odbicie nastąpi do 90 sekundach.

Lekko niedokwaszony żołądek – odbicie nastąpi do 180 sekundach.

Niedokwaszony żołądek – odbicie nie nastąpi wcale.

Prawidłowe pH żołądka powinno wynosić 2,0-2,5.

Niedokwaszony żołądek należy dokwasić stosując betainę HCl.